

HINDU-AKADEMIE NEPAL LODH

Institut für Prävention und
ganzheitliche Gesundheit

Schwachhauser Heerstr. 266, 28359 Bremen

Yogatherapie- Ausbildung (Wochenendschulungen)

für vielfältige
Anwendungsmöglichkeiten

Ausbildungsinhalte:

- Die Grundprinzipien der Yogatherapie
- Der ganzheitliche Therapieansatz in der Yogatherapie
- Biografiearbeit aus der Sicht der Yogaphilosophie
- Verhaltensänderung und -harmonisierung durch Selbsterforschung und Persönlichkeitsentwicklung
- Asanas im therapeutischen Yoga
- Bewegungsanatomie
- Yogatherapie bei chronischen Beschwerden
- Die Psychosomatik in der Yogatherapie
- Die Chakren aus der Sicht der Yogatherapie
- Atem und Atemtherapie, Heilkraft der Atmung
- Die spirituelle Heilmeditation
- Marma-Yogatherapie zur Vitalisierung von Körper, Geist und Seele
- Ayurveda-Grundlagen in der Yogatherapie
- Karma-Yoga als ganzheitliche Selbsterfahrung und zur Öffnung neuer Visionen
- Studium der Yoga-Sutren und der Bhagavad Gita (Karma-Yoga, Inana-Yoga und Bhakti-Yoga)
- Leib-seelische Problembewältigung durch gezielte Yoga- und Konzentrationsübungen
- Selbstanalyse für Einsicht und Weitblick
- Yogische Ernährungsmedizin
- Klangyoga und Klangyoga-Therapie
- Die innere Quelle entdecken und Rituale zur Seelenharmonieu.v.m.

Während der Ausbildung sind 3 Lehrproben zu halten und es ist eine Hausarbeit zu einem abgestimmten Thema mit einem Umfang von 15 Seiten anzufertigen. Die Prüfung umfasst eine Prüfungslehrprobe und eine mündliche Prüfung von 20 Minuten.

Referententeam:

Nepal Lodh, Dipl.- Soz.Wiss., Yogameister, Yoga- und Ayurvedatherapeut
u.a.

Voraussetzungen:

Die Yogatherapie-Ausbildung eignet sich für Yogalehrer/innen, Heilpraktiker/innen und Menschen, die bereits längere Yogaerfahrung haben und Yoga im therapeutischen Bereich, im Einzelunterricht, als Yoga-Coaching oder Yoga in Unternehmen anbieten möchten. Oder auch für Yoga-Praktizierende, die ihre persönliche Yogapraxis erweitern und vertiefen möchten.

Start: 6./7. April 2019**Ende: November 2020**

(18 Wochenenden mit insgesamt 300 Unterrichtsstunden in einem Zeitraum von 18 Monaten)

Kosten: 2.780 Euro (inkl. 19% Umsatzsteuer),
zu zahlen in monatlichen Raten von 150,00 Euro, letzte Rate 230,00 Euro (inkl. 80,00 Euro Prüfungsgebühr)

Terminplan (auf Nachfrage)

Die Termine für 2020 werden bei Ausbildungsbeginn bekanntgegeben. Die Unterrichtszeiten sind samstags von 10.00 – 18.00 Uhr und sonntags von 9.00 bis 14.00 Uhr.

Die Ausbildung wird bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen durchgeführt.

Terminänderungen vorbehalten!

Teilnahmebedingungen

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von 80% der Kursstunden erforderlich. Ein Ausstieg aus der Yogatherapie-Ausbildung ist bei Zahlung von 20% des Restbetrages der gesamten Ausbildungsgebühr möglich. Im Falle einer schweren Krankheit genügen ein aussagekräftiges ärztliches Attest und die Zahlung von 200 Euro.

Anmeldung (bitte an Institut für Prävention und ganzheitliche Gesundheit, Nepal Lodh, Schwachhauser Heerstr. 266, 28359 Bremen)

Ja, ich möchte an der Yogatherapie-Ausbildung teilnehmen und melde mich hiermit verbindlich an.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Ein kurzer Lebenslauf mit meinem bisherigen Yogaweg ist beigelegt. Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift